**Usha Devi**

**a**

**Roma**

**7 – 8 – 9 Giugno 2024**

**Siamo lieti di ospitare a Roma Usha Devi e suo figlio Siddharta Krishna**

Il seminario sarà così organizzato:

Venerdì 7 solo insegnanti o allievi avanzati 18,00 - 20,00

Sabato e Domenica 8 e 9 aperto a tutti

9,30 – 12 Usha, pratica

15,30 – 16,30 Siddharta Krishna, filosofia

17 – 19 Usha, pratica

al più presto comunicheremo il luogo ed il costo

*è necessario frequentare tutto il week end, compresa la filosofia*

il corso e la conferenza saranno in inglese con traduzione in italiano

Materiale da portare: 4 coperte, 2 mattoni, 2 cinte, tappetino

**Usha Devi** *è nata in Svizzera e vissuta in India dagli anni ’70.,*

*Dal 1993 ha studiato con BKS Iyengar e successivamente ha continuato a studiare a Pune con la famiglia Iyengar ogni anno per vari mesi,*

*Usha ha avuto due gravi incidenti stradali e può affermare che, senza dubbio, il suo recupero è dovuto alla pratica sotto la guida attenta di Guruji.*

*Attualmente Insegna a Rishikesh, India, dove riceve, nel suo centro, allievi da tutte le parti del mondo. Il suo insegnamento è generoso, preciso, allegro e vigoroso.*

**Siddharta Krishna**  *Si è formato studiando Vedanta, grammatica sanscrita, filosofia indiana e si è specializzato in Veda.*

*Ha pubblicato diverse traduzioni e commenti a testi sanscriti e collabora con la rivista Australian Yoga Life e Yoga Journal* *China. Attualmente insegna presso il Patanjala Yoga Centre a Rishikesh, tiene corsi online ed effettua collaborazioni all’estero.*

*Contatto:* [21sandrayoga@gmail.com](mailto:21sandrayoga@gmail.com) e 393 9013 618 o 339 3310 366